



AİLE BİLGİLENDİRME BÜLTENİ



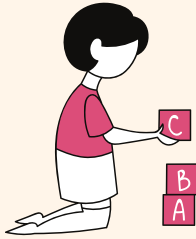
Öğrenme ve Dikkat



ÖĞRENME, edinilen bilgi ve becerinin kalıcı hale gelmesidir. Öğrenilen bilginin kullanılmadığında zamanla unutulma riski vardır. Bilginin nasıl edinildiği ve daha sonra ne sıklıkla kullanıldığı kalıcılığını etkiler.



Öğrenme sürecinde bilginin hafızaya nasıl alındığı etkilidir. Beynin sağ ve sol bölümünün birlikte uyarılması sonucu öğrenilenler daha kalıcı hale gelir. Bunun için sevinç, ilgi görme gibi olumlu duyguların etkin olduğu ortamlarda; müzik, resim gibi etkinliklerle öğrenme daha kolay gerçekleşecektir.



İlk öğrenildiğinde kısa süreli hafızaya alınan bilgi sık sık kullanıldığında, tekrar edildiğinde uzun süreli hafızaya geçer ve daha zor unutulur. Bu sebeple öğrenilenlerin öğrenme ortamı dışında da kullanılması ve edinilen bilgiler hakkında konuşma, bunları başkalarına aktarma öğrenmenin kalıcılığını olumlu yönde etkilemektedir.

DİKKAT, ne zaman uyanıklık seviyesinin artacağı, dikkat dağıtıcı unsurlardan kaçınarak hangi bilgilere odaklanılacağı ve bu bilgilerin nasıl işlenip hafızaya atılacağı sürecinde rol oynayan karmaşık bir sistemdir.

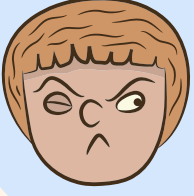


Okul, iş ve ilişkiler de dahil olmak üzere bir çok alanda dikkatin farklı türleri yaşamımızda etkilidir ve özellikle öğrenme sırasında önemli rol oynar. Öncelikle öğrenmeye hazır ve uyanık olmak, diğer uyarıcılardan kaçınarak öğrenilecek unsura odaklanabilmek ve odaklanmayı uzun süre devam ettirebilmek gerekir.



Odaklanma ve bunun sürdürülebilmesi için öğrenme ortamının ses, ışık gibi fiziksel özelliklerinin uygun olması kadar öğrencinin de fiziksel ve ruhsal durumu önem taşımaktadır. Endişe, yorgunluk ve stres özellikle öğrenme için gerekli olan uzun süreli dikkati olumsuz etkilemektedir.

DOĞRU BİLİNEREN YANLIŞLAR



Herkes aynı şekilde öğrenir. Her çocuk masa başında kendi kendine okuyup yazarken en iyi şekilde çalışır.



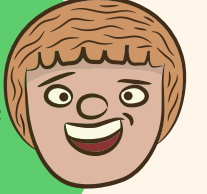
Farklı öğrenme biçimleri vardır. Bazı çocuklar dinleyerek, bazıları görerek, bazı çocuklar ise dokunarak, yaparak daha iyi öğrenirler.



Herkesin dikkat süresi aynıdır. Farklı dikkat süresi olan bir çocukta dikkat bozukluğu vardır.



Dikkat süreleri çeşitli nedenlerden dolayı farklılık gösterebilir. Bazı çocuklar daha sık aralıklar vermeye ihtiyaç duyarlar. Bu durum tek başına sadece bir farklılıktır, bozukluk değildir.



Televizyon karşısında saatlerce durabiliyor, ama derste dikkatini toparlayamıyor. Demek ki istese yapabiliyor.



Ekrandaki görüntüler, sesler sıklıkla değişir ve sürekli aynı şeye odaklanmayı gerektirmez. Ekran başındayken etkin olan dikkat ile ders sırasında gereken dikkat türü farklıdır.



Öğrenme sürecinde hata kabul edilemez. Bir çocuk hata yapıyorsa öğrenemeyecek demektir.



Hata yapmak öğrenme sürecinin bir parçasıdır. Beyin zorlandığında bilginin geçişi hızlanır. Hata yaptıktan sonra doğrusunu öğrenmek bilginin daha kalıcı olmasında etkilidir.



AİLELERE ÖNERİLER



Öğrenmeye karşı olumlu bir tutum benimsemesini destekleyin. Merak duygusunu geliştirerek öğrenme için hevesli olmasını sağlayın.



Ekran önünde geçen zamanları ayarlayın. Okuma zamanlarını arttırın. Bu konuda tüm aile ortak bir tutum taktının ve siz de ona örnek olun.



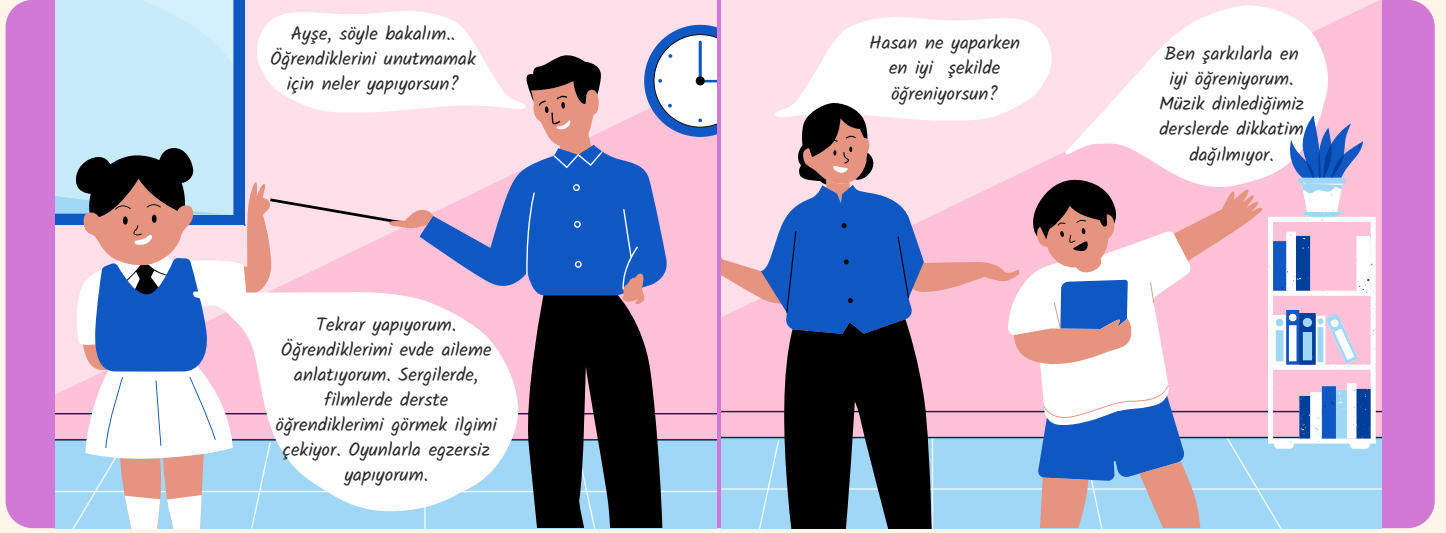
Dikkatini toplayabilmesi ve öğrenmenin etkili olabilmesi için uyku düzenine ve beslenmesine önem gösterin.



Öğrendiklerini okul dışında oyunlarla, geziler ve sosyal etkinliklerle pekiştirmesine yardımcı olun.

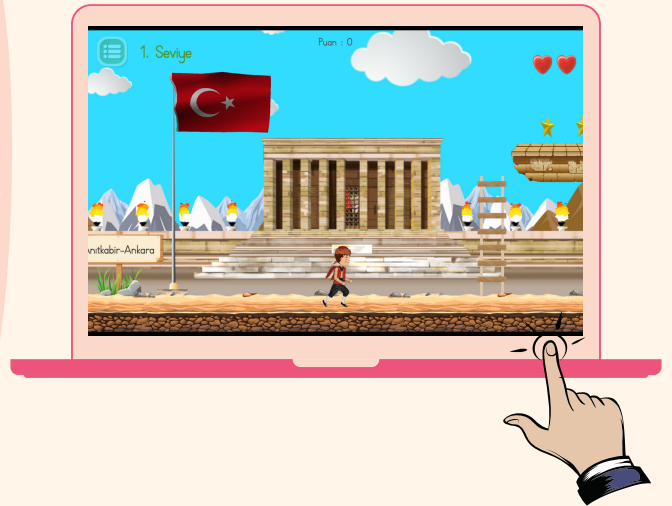


Olumsuz duyguların öğrenme ve dikkati de olumsuz yönde etkileyeceğini unutmayın. Çocuğunuza olumlu duygu ve tavırların mevcut olduğu bir ortam sunun. Dersleri ve gelecek başarıları konusunda gerçekçi ve aynı zamanda teşvik edici geri bildirimler verin.



eYa

Tekrar, öğrenilen bilginin kalıcı olması için önemlidir. Türkçe derslerinde öğrencilerimizin edindikleri bilgileri tekrar edebilmeleri için EBA platformunda birçok eğlenceli etkinlik sunulmaktadır. Bunlardan biri de SEYYAH adlı oyun. Bu oyundaki karakterleri ilerletirken çocuklarımız, hem Türkiye'nin kültürel miraslarını öğrenebilir hem de Türkçe sorularını sorularını cevaplayarak öğrendiklerini pekiştirebilirler. Hemen oynamak için yandaki görsel tıkklayınız.



Aile bilgilendirme seminerlerimizin takvimine ve aile bilgilendirme bültenlerinin tüm sayılarına ulaşmak için parisea.meb.gov.tr adresini ziyaret etmeyi unutmayınız!